

ゆもと ゆう 湯本 優

生年月日 1978年9月4日 / 乙女座 / O型

出身地：千葉県

身長 177cm 体重：67kg

オフィシャルブログ『Medical&Style』

<http://ameblo.jp/yuyumoto/>

マウンテンバイク、[X TERRA]の元日本代表選手。
現在プロアスリートとして活躍する傍ら医師免許を持ち、
その両面の経験と知識を活かし多方面で活躍中。

順天堂大学医学部卒業、医学博士。

※X TERRA（エクステラ）とは

1996年にハワイ・マウイ島でスタート。

オープンウォータースイム、MTB、トレイルランの3種目で構成。

欧米を中心に人気が高まり、定着しつつある。

CBS や ESPN で放映されるなど、メジャー競技への道を確実に進んでいる。

現在、世界 17 カ国、100 大会以上が開催されるシリーズへと発展している。



トップモデルやアスリートの個々の健康管理サポートやトレーニングプログラムの開発などを行い、
スポーツ専門誌や女性誌では監修・指導を多く手掛ける。

また、スポーツと健康に関わる講演などを中心に、健やかなライフスタイルを提案し、

子どもの教育活動にも力を注いでいる。その他、JustGiving Japan の代表理事も務めている。

【著書】

インナーパワー (サンマーク出版)

【主なコンサルティング活動】

★日本ケログ(商品開発・コンサルティング)

★NIKE(プログラム開発・アドバイザー)

★Nature Body House

(スポーツ施設・監修・コンサルティング)

【番組】

2015.08.30

BSフジ「本当のラグジュアリーを探して」

【主な戦績】

1995年 MTB 世界選手権ジュニア日本代表

2000～2008年 XTERRA 世界選手権日本代表(8年連続)

2001年 XTERRA Japan National Championship 優勝

2002年 XTERRA Japan National Championship 優勝

2003年 XTERRA 日本ランキング 1位

2004年 XTERRA Japan National Championship 準優勝

2005年 XTERRA Japan National Championship 優勝

2006年 XTERRA SAIPAN 準優勝

2009年 XTERRA Malaysia Championship 5位

Tag The World Triathlon 優勝

XTERRA JAPAN Championship 2位

XTERRA World Championship 39位(日本人1位)

Rota Triathlon 2位

(株) キーンズアベニュー

文化事業部 Rinasce(リナーシェ)

〒108-0071 東京都港区白金台5-14-1

白金台アパートメント702

TEL : 03-5792-8308 mail : info@rinasce.jp